

Piacevolmente Carso 2022 ESCURSIONI “NATURA E GASTRONOMIA”

Escursioni natural-gastronomiche con le guide di “Curiosi di natura”
Per scoprire l’ambiente e l’ecologia del Carso
e come questi influenzano i prodotti tipici e la gastronomia locale

Visite guidate per persone in normali condizioni fisiche, anche poco allenate
Si consigliano scarpe da trekking, o con suola antiscivolo

Possibilità di degustare i Sapori del Carso nelle “gostilne” convenzionate
con un buono sconto del 10% per i partecipanti alle escursioni

QUANDO: domeniche 16 e 30 ottobre, 6 e 13 novembre (ore 9.30 – 13); 23 ottobre (ore 9.30 – 17)

Domenica 16 ottobre (ore 9.30-13) “Sgonico: il Monte Coste” - Escursione tra i boschi di latifoglie fino alla cima del monte, dove la vista spazia dal Nanos al mare. Rientro tra i prati e vigneti di Sales e Colludrozza. **Ritrovo: ore 9.10 piazza del Municipio, Sgonico.** Bus 46 da Trieste.

GPS: [45°44'08.1"N 13°44'48.4"E](https://www.google.com/maps/place/45°44'08.1)

Domenica 23 ottobre (giornata intera, ore 9.30-17) “Da Basovizza a Lipica, nel Museo vivente del Carso” - Itinerario pianeggiante transfrontaliero: tra boschi, profonde doline, spettacolari fenomeni carsici e prati, fino a Lipica. Pranzo libero (al sacco o all’Hotel Maestoso). Rientro a Basovizza. Con letture a tema. **Ritrovo: ore 9.10, inizio del Sentiero Ressel, a Basovizza.** Bus 51 da Trieste.

GPS: [45°38'42.2"N 13°51'45.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°38'42.2)

Domenica 30 ottobre (ore 9.30-13) “Tra Grozzana e il Monte Goli” - Un percorso per la fertile vallata del Krasno Polje di Grozzana, che s’inoltra tra i boschi di carpini bianchi e faggi del Monte Goli. **Ritrovo: ore 9.10, chiesa di Pesek.** **GPS: [45°37'41.8"N 13°53'47.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°37'41.8)**

Domenica 6 novembre (ore 9.30-13) “Da Zolla al Monte Orsario” - Itinerario transfrontaliero, per giungere dal versante sloveno sulla cima del Monte Orsario. Tra pietraie, boschi e scotani dalle foglie fiammeggianti. **Ritrovo: ore 9.10, fermata del bus 42 a Zolla, all’imbocco del bivio per il Santuario.**

GPS: [45°43'02.3"N 13°48'39.1"E](https://www.google.com/maps/place/45°43'02.3)

Domenica 13 novembre (ore 9.30-13) “Il colle di Medea” - Escursione su un colle di roccia calcarea, un piccolo lembo di Carso sopra la pianura isontina. Tra landa e fenomeni carsici, fino al monumento dell’Ara Pacis. **Ritrovo: ore 9.10, parcheggio del cimitero di Medea (via Roma, imbocco della Salita all’Ara Pacis).** **GPS: [45°55'06.1"N 13°24'54.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°55'06.1)**

Quote di partecipazione: € 10,00 interi (il 23 ottobre € 15,00); 5,00 i minori di 14 anni; gratis i minori di 6 anni. Per ragioni organizzative è richiesta la prenotazione

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

Le escursioni si svolgono nell’ambito di “Sapori del Carso 2022”, iniziativa di valorizzazione dei prodotti e dell’enogastronomia, **dal 16 ottobre al 13 novembre** (e anche dopo su prenotazione) menù nei ristoranti del Carso triestino e goriziano e prodotti tipici (vini, miele, formaggi, olio, pane) nei locali partecipanti

Informazioni: www.saporidelcarso.net - www.ures.it - cell. (+39) 040.67248

Sapori del Carso è organizzato dall’Unione Regionale Economica Slovena, con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e di Spirit Slovenia, e in collaborazione con Slow Food Trieste e Gorizia

Prijetno na Krasu 2022 IZLETI SKOZI NARAVO IN KULINARIKO

Naravoslovno-kulinarični izleti z vodiči "Curiosi di natura"
za odkrivanje kraškega okolja in ekologije
in kako slednja vplivata na tipične izdelke in lokalno kulinariko

Vodeni izleti so primerni za osebe v normalni telesni kondiciji, tudi za manj trenirane.
Svetujemo, da imate pohodniške čevlje z neдрsečimi podplati

Ob koncu izleta je predvidena degustacija menijev Okusov Krasa v sodelujočih gostilnah,
z 10% popustom za udeležence izletov

KDAJ: ob nedeljah, 16. in 30. oktobra, 6. in 13. novembra (od 9.30 do 13), 23. oktobra (od 9.30 do 17)

V nedeljo, 16. 10. (9.30 - 13.00) "Zgonik: hrib Kosten" - Izlet skozi listnate gozdove do vrha hriba, od koder pogled seže od Nanosa do morja. Vrnitev preko travnikov in vinogradov Saleža in Koludrovce. **Zbirališče: ob 9.10 na trgu pred županstvom. Avtobus št. 46 iz Trsta. GPS: [45°44'08.2"N 13°44'49.1"E](https://www.google.com/maps/place/45°44'08.2\)**

V nedeljo, 23. 10. (celodnevni izlet, 9.30 – 17.00) "Od Bazovice do Lipice, v Živem muzeju Krasa" - Čezmejni ravninski pohod: skozi gozdove, globoke doline, očarljive kraške pojave in travnike, do Lipice. Kosilo v lastni režiji (suho kosilo ali v hotelu Maestoso). Vrnitev v Bazovico. S tematskimi branji v živo. **Zbirališče: ob 9.10, na začetku Resljeve poti, v Bazovici. Avtobus št. 51 iz Trsta. GPS: [45°38'42.2"N 13°51'45.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°38'42.2\)**

V nedeljo, 30. 10. (9.30 - 13.00) "Med Gročano in Golim hribom" - Med Peskom in Gročano leži najbolj sveža in zelena dolina tržaškega Krasa, gročansko Krasno Polje. Njegova posebna vegetacija nas bo spremljala na vzponu na Goli hrib, najbolj vzhodni kotiček severne Italije in tržaške pokrajine. **Zbirališče: ob 9.10, pred cerkvico na Pesku. GPS: [45°37'41.8"N 13°53'47.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°37'41.8\)**

V nedeljo, 6. 11. (9.30 - 13.00) "Od Cola na Medvedjak" - Čezmejna ekskurzija na vrh Medvedjaka iz slovenske strani. Po kamniti zemlji, skozi gozdove in žareči ruj. **Zbirališče: 9.10, avtobusna postaja 42 na Colu, na križišču za svetišče. GPS: [45°43'02.3"N 13°48'39.1"E](https://www.google.com/maps/place/45°43'02.3\)**

V nedeljo, 13. 11. (9.30 – 13.00) "Vrh Medea" - Izlet na apnenčasto vzpetino, manjši kraški pas nad Soško ravnino. Po kraški gmajni in kraškimi pojavi, do spomenika Ara Pacis. **Zbirališče: 9.10, parkirišče pri pokopališču Medea (via Roma, vhod Ara Pacis). GPS: [45°55'06.1"N 13°24'54.8"E](https://www.google.com/maps/place/45°55'06.1\)**

**Kotizacija: € 10,00 za odrasle (23. oktobra € 15,00); € 5,00 za mlajše od 14 let;
za mlajše od 6 let brezplačno. Iz organizacijskih razlogov je potrebna rezervacija**

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - gsm. (+39) 340.5569374

Izleti za skupine so na voljo tudi ob drugih datumih po predhodni rezervaciji: www.piacevolmentecarso.it

Ekskurzije v okviru "Okusov Krasa 2022" pobude za ovrednotenje krajevni proizvodov in enogastronomije: **od 16. oktobra do 13. novembra** (z rezervacijo tudi pozneje) so na voljo jedilniki pri gostincih tržaškega in goriškega Krasa in proizvodi (vino, med, sir, olje, kruh) pri sodelujočih gostilnah, trgovinah in pekarnah.

Informacije na: www.okusikrasa.net - www.sdgz.it - tel. (+39) 040.67248

Okuse Krasa prireja Slovensko deželno gospodarsko združenje s prispevkom Avtonomne Dežele Furlanije Julijske krajine in Spirit Slovenija ter s sodelovanjem Slow Food iz Trsta in Gorice