



Piacevolmente Carso 2020 ESCURSIONI “NATURA E GASTRONOMIA”

Escursioni natural-gastronomiche con le guide di “Curiosi di natura”
Per scoprire l’ambiente e l’ecologia del Carso
e come questi influenzano i prodotti tipici e la gastronomia locale

*Visite guidate di 3 ore e mezza. Per persone in normali condizioni fisiche, anche poco allenate
Si consigliano scarpe da trekking, o con suola antiscivolo, e un abbigliamento adatto*

**Possibilità di degustare i Sapori del Carso nelle “gostilne” convenzionate
con un buono sconto del 10% per i partecipanti alle escursioni**

QUANDO: le domeniche 18 e 25 ottobre, 1 e 8 novembre (ore 9.30 - 13.00)

Domenica 18/10 (ore 9.30-13) “Nella Riserva della Val Rosandra” - In una valle ricca di storia e biodiversità, con un torrente che scorre tra le rupi e una cascata di 30 metri. Antica via di commercio, con testimonianze del passato come i resti di un acquedotto romano o una chiesetta del XIII secolo. **Ritrovo: ore 9.10 piazza di Bagnoli della Rosandra**, fermata bus n. 40 e 41 da Trieste. **GPS: [45°36'50.8"N 13°51'30.3"E](#)**

Domenica 25/10 (ore 9.30-13) “Redipuglia e il Monte Sei Busi” - Sul monte che sovrasta il Sacratio di Redipuglia, tra i colori vivaci delle foglie in autunno, passando tra trincee e testimonianze dei combattimenti della Grande Guerra. Con letture a tema. **Ritrovo: ore 9.10, al Museo Storico Militare di Redipuglia. GPS: [45°51'01.3"N 13°29'05.1"E](#)**

Domenica 1/11 (ore 9.30-13) “Da Duino al Monte Ermada e al Mitreo” - Escursione sulle pendici del Monte Ermada, tra scotani dai colori fiammeggianti e rocce carsiche fino alla grotta del Mitreo. Qui si illustrerà il tempio dedicato al Dio Mitra, culto originario dell’Asia Minore e diffuso nell’antica Roma. Ritorno a Duino. **Ritrovo: ore 9.10 davanti al Conad Gran Duino (ex Bar Bianco)**. Bus n. 44 da Trieste e n. 51 dell’APT di Gorizia. **GPS: [45°46'29.9"N 13°36'47.8"E](#)**

Domenica 8/11 (ore 9.30-13) - “Tra Samatorza e il Monte San Leonardo” - Escursione sul Monte San Leonardo sulla cui cima si trovano i resti di un importante castelliere e di un’antica chiesetta. Dal monte la vista spazia su tutto il Carso e il mare. Con letture a tema sul Carso e l’autunno. **Ritrovo: ore 9.10, Strada Provinciale 6 da Gabrovizza** (Strada Provinciale di Comeno), nello spiazzo vicino al **bivio per Ternova. GPS: [45°45'52.0"N 13°42'01.5"E](#)**

Quota di partecipazione: € 10,00 interi; 5,00 i minori di 14 anni; gratis i minori di 6 anni
Per ragioni organizzative è richiesta la prenotazione

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

Le escursioni si svolgono nell’ambito di “Sapori del Carso 2020”, iniziativa di valorizzazione dei prodotti e dell’enogastronomia: **dal 16 ottobre all’1 novembre** (e dopo su prenotazione) menù nei ristoranti del Carso triestino e goriziano e prodotti tipici (vini, miele, formaggi, olio, pane) nei locali partecipanti

Informazioni: www.saporidelcarso.net - www.ures.it - cell. (+39) 040.67248

**Sapori del Carso è organizzato dall’Unione Regionale Economica Slovena
con il contributo della Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia e di Spirit Slovenia**



Prijetno na Krasu 2020 IZLETI SKOZI NARAVO IN KULINARIKO

Naravoslovno-kulinarični izleti z vodiči "Curiosi di natura"
za odkrivanje kraškega okolja in ekologije
in kako slednja vplivata na tipične izdelke in lokalno kulinariko

Vodeni izleti trajajo tri ure in pol in so primerni za osebe v normalni telesni kondiciji, tudi za manj trenirane.
Svetujemo, da imate pohodniške čevlje z neдрsečimi podplati in primerna oblačila

Ob koncu izleta je predvidena degustacija menijev Okusov Krasa v sodelujočih gostilnah,
z 10% popustom za udeležence izletov

KDAJ: ob nedeljah, 18. in 25. oktobra, 1. in 8. novembra (urnik: 9.30 – 13.00)

Nedelja 18.10. (9.30 – 13.00) V Naravnem rezervatu doline Glinščice - Sprehod v dolini, bogati z zgodovino in biotsko raznovrstnostjo, s potokom, ki teče med pečinami in s 30-metrskim slapom. Tu se je vila starodavna trgovska pot, kjer najdemo sledi iz preteklosti, kot so ostanki rimskega vodovoda ali cerkva iz 13. stoletja. **Zbirališče: ob 9.10 na Gorici v Boljuncu.** Avtobusni liniji št. 40 in št. 41 iz Trsta.
GPS: [45°36'50.8"N 13°51'30.3"E](#)

Nedelja, 25.10. (9.30 – 13.00) "Sredipolje in Griža" - Pot po hribu nad Kostnico v Sredipolju (Redipuglia) med jesenskimi svetlimi barvami listov, katera poteka med jarki in sledmi bitk prve svetovne vojne. Recitiranje beril na temo. **Zbirališče: 9.10 pred Vojaško zgodovinskim muzejem v Sredipolju.**
GPS: [45°51'01.3"N 13°29'05.1"E](#)

Nedelja, 1.11 (9.30 – 13.00) "Od Devina do Grmade in Mitrejeve jame" - Izlet po pobočjih Grmade, med gorečim rujem in kraškimi skalami do Mitrejeve jame. Tu bomo nekaj povedali o templju, posvečenemu bogu Mitri, kultu iz Male Azije, ki je bil razširjen v starem Rimu. Vrnitev v Devin. **Zbirališče: 9.10 pred Conad Gran Duino (bivši Bar Bianco).** Avtobusna linija št. 44 iz Trsta in linija št. 51 družbe APT iz Gorice. **GPS: [45°46'29.9"N 13°36'47.8"E](#)**

Nedelja, 8.11 (9.30 – 13.00) Med Samatorco in vrhom Svetega Lenarta - Izlet na vrh Svetega Lenarta, na vrhu katerega so ostanki pomembnega gradu in starodavne cerkve. Z vrha se razprostira pogled na cel Kras in morje. Recitiranje beril na temo. **Zbirališče: 9.10, pokrajinska cesta št. 6 iz smeri Gabrovca, na jasi blizu križišča za Trnovco.** **GPS: [45°45'52.0"N 13°42'01.5"E](#)**

Kotizacija: € 10,00 za odrasle; € 5,00 za mlajše od 14 let; za mlajše od 6 let brezplačno
Iz organizacijskih razlogov je potrebna rezervacija

INFORMACIJE IN REZERVACIJE:

www.curiosidinatura.it – curiosidinatura@gmail.com - gsm. (+39) 340.5569374

Izleti za skupine so na voljo tudi ob drugih datumih po predhodni rezervaciji: www.piacevolmentecarso.it

Ekскурzije v okviru "Okusov Krasa 2020", pobude za ovrednotenje krajevnih proizvodov in enogastronomije: **od 16. oktobra do 1. novembra** (z rezervacijo tudi pozneje) so na voljo jedilniki pri gostincih tržaškega in goriškega Krasa in proizvodi (vino, med, sir, olje, kruh) pri sodelujočih gostilnah, trgovinah in pekarnah.

Informacije na: www.okusikrasa.net - www.sdgz.it - tel. (+39) 040.67248

Okuse Krasa prireja Slovensko deželno gospodarsko združenje (www.sdgz.it)
s prispevkom Avtonomne Dežele Furlanije Julijske krajine in Spirit Slovenija