



"CURIOSI DI NATURA" società cooperativa
Cultura, turismo e tutela ambientale

Via M. D'Azeglio 23 - 34129 Trieste (IT)

curiosidinatura@gmail.com

cell. (+39) 340.5569374

www.curiosidinatura.it

PIACEVOLMENTE CARSO

Escursioni tutto l'anno tra Trieste e Gorizia
Su prenotazione, per adulti in comitiva e scuole

Percorsi naturalistici culturali ed enogastronomici
tra rupi, colline, panorami sul mare, boschi e aree coltivate

Itinerari a piedi, per persone di tutte le età, anche poco allenate
Durata: ca. 4 ore. Possibilità di collegare più itinerari, in trekking di uno o più giorni

Con letture di brani letterari e su storia e cultura locali
Possibilità di degustazioni in locali tipici

Spettabili,

con la presente Vi segnaliamo la disponibilità a progettare e realizzare, su Vostra richiesta, visite guidate ed escursioni a piedi negli ambienti naturali del Carso, tra Trieste e Gorizia.

Di taglio "slow" e adatte a tutti (dalle scuole alla terza età), sono realizzabili per gruppi piccoli e grandi, ed estendibili anche ad altre aree naturali del Friuli Venezia Giulia. In italiano, inglese, tedesco e sloveno.

Le escursioni, condotte da guide escursionistiche professioniste, presentano il ricco contesto naturale, paesaggistico, ecologico, storico e culturale del Carso e del territorio regionale.

Possono venir integrate da letture dal vivo di brani letterari, poetici e storici inerenti l'escursione, e da spuntini e pasti di gastronomia tipica del territorio, dalle caratteristiche mitteleuropee e mediterranee, e preparate con prodotti a Kilometro Zero.

Escursioni tipo di durata da mezza a una giornata. Possono venir sviluppati su Vostra richiesta percorsi di più giorni, con varie possibilità di alloggio sia a Trieste che in Carso.

Sono anche realizzabili percorsi ad hoc, mirati a persone con difficoltà motorie.

La vicinanza della città di Trieste, mediamente a circa mezz'ora di auto dal Carso, permette di integrare le escursioni naturalistiche con delle visite a una città turisticamente e culturalmente molto interessante, e adatta ad una sosta di più giorni. In questo senso possiamo fornire, su Vostra richiesta, tutte le indicazioni utili.

Di seguito alcune informazioni più dettagliate sulla nostra offerta.

Se interessati, potete consultare il nostro sito web, o contattarci per ulteriori indicazioni e per la formulazione di un'offerta rispondente alle Vostre esigenze.

INFO & PRENOTAZIONI

Curiosi di natura - soc. coop. via D'Azeglio 23, 34129 Trieste

www.curiosidinatura.it - www.piacevolmentecarso.it

www.facebook.com/curiosidinatura - www.youtube.com/user/curiosidinatura

curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Press: Maurizio Bekar - www.bekar.net

Con il contributo della
Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia



Curiosi di natura è associata a AITR





Curiosi di natura

"CURIOSI DI NATURA" società cooperativa
Cultura, turismo e tutela ambientale

Via M. D'Azeglio 23 - 34129 Trieste (IT)

curiosidinatura@gmail.com

cell. (+39) 340.5569374

www.curiosidinatura.it

PIACEVOLMENTE CARSO

***Escursioni tutto l'anno tra Trieste e Gorizia
Su prenotazione, per adulti in comitiva e scuole***

TRIESTE, TRA IL CARSO E IL MARE

Una città culturale, commerciale e portuale; dai caratteri mitteleuropei e mediterranei, da secoli punto d'incontro di popoli, lingue, religioni e culture diverse. Nota come *"la piccola Vienna sul mare"*, Trieste è ricca di cultura e storia: da quella romana a quella asburgica e contemporanea.

È un luogo dove passeggiare ammirando vie e piazze con palazzi signorili, di stile neoclassico, liberty, eclettico e barocco, visitare musei, chiese di differenti confessioni religiose (cattolica, greca e serbo-ortodossa, evangelica luterana ed elvetica, la sinagoga), castelli, testimonianze dell'epoca romana... o dove gustare l'atmosfera dei suoi caffè storici.

Trieste è circondata da un ambiente naturale ricco e variegato: si affaccia sul mare, fonte di lavoro, relax e sport, mentre alle sue spalle si innalza bruscamente, per oltre 300 metri di altezza, l'altipiano carsico.

Basta un breve viaggio in tram o in bus per passare dal centro città alla pace dei boschi del Carso, con suggestivi ambienti e panorami, dove non è raro imbattersi nei caprioli. Vi si può passeggiare senza difficoltà alla scoperta di grotte, doline, formazioni rocciose scolpite dalla pioggia, o tra vigneti e paesetti agricoli. Oppure tra paesaggi come la landa carsica, ricca di variopinte fioriture, e i cespugli di scotano, colorati in autunno di rosso e arancione.

IL CARSO

Un territorio ricco di biodiversità e di testimonianze storiche - dalla preistoria, all'epoca romana fino alle guerre mondiali - a poca distanza dalla città. Si passa da spettacolari coste a picco sul mare a vallate rupestri, da coltivazioni a viti e ulivi a boscaglie con grotte, doline e affioramenti di rocce scolpite dalla pioggia.

È piacevolmente fruibile tutto l'anno: in primavera tra la ricchezza delle fioriture; in estate lungo percorsi pianeggianti e ombreggiati; in autunno tra i vivaci colori del paesaggio; in inverno sui percorsi costieri, soleggiati e riparati dal vento.

PIACEVOLMENTE CARSO

È una proposta per conoscere i molteplici aspetti del Carso tra Trieste e Gorizia: flora, fauna, geologia ed ecologia, collegati a elementi di storia e cultura. E scoprire cosa rende questo territorio "unico" e diverso da altri.

Propone percorsi suggestivi e facilmente raggiungibili, spesso con mezzi pubblici, da realizzare a piedi con persone di tutte le età, anche non allenate. Arricchiti da letture di brani di carattere storico, poetico o letterario, sui temi della visita o della cultura del territorio. Condotti con ritmi 'slow', per approfondire e assaporare l'esperienza che si sta vivendo. Visite in italiano, inglese, tedesco, sloveno.

Con possibilità di degustazioni in locali tipici e di visite ad aziende agricole locali. Sono anche disponibili itinerari per persone con problemi motori o di salute.

CHI SIAMO

"Curiosi di natura" è una cooperativa di professionisti del turismo responsabile, divulgazione, e didattica ambientale, attiva a Trieste dal 2001. Opera nel Friuli Venezia Giulia, con particolare riferimento al Carso. Collaboriamo con privati, agenzie turistiche, scuole ed enti pubblici. Proponiamo escursioni "slow" adatte a tutti, iniziative di valorizzazione del territorio e della cultura ecologica.

Siamo associati all'AITR - Associazione Italiana Turismo Responsabile (membro di EARTH - European Alliance for Responsible Tourism and Hospitality)

TARIFFE VISITE GUIDATE (per comitiva)

1/2 giornata (3-4 ore, max 55 persone) con 1 guida: € 150,00

1/2 giornata (3-4 ore, max 25 persone) con 1 guida: € 125,00

1 giornata (7-8 ore, max 55 persone) con 1 guida: € 260,00

1 giornata (7-8 ore, max 25 persone) con 1 guida: € 200,00

(+ IVA)

Si accettano gruppi di oltre 55 persone solo con seconda guida.

Le ore si conteggiano come ore d'uscita effettiva (dall'appuntamento al punto d'incontro previsto, fino alla congedo dalla comitiva, comprese soste e pause pasti).

Supplemento per visita guidata in lingua straniera (inglese, tedesco, sloveno): + 10%

INFO & PRENOTAZIONI

Curiosi di natura - soc. coop. via D'Azeglio 23, 34129 Trieste

www.curiosidinatura.it - www.piacevolmentecarso.it

www.facebook.com/curiosidinatura - www.youtube.com/user/curiosidinatura

curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Press: Maurizio Bekar - www.bekar.net

IN COLLABORAZIONE CON

Associazione Regionale **Ue.Coop FVG**; **Banca Etica** e i **Gruppi d'Iniziativa Territoriale** di Trieste-Gorizia e Udine; **Coldiretti Trieste** e **Campagna Amica**; **Sdgz-Ures** - Unione Regionale Economica Slovena e **Sapori del Carso**

Con il contributo della
Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia



Curiosi di natura è associata a AITR





Curiosi di natura

"CURIOSI DI NATURA" società cooperativa
Cultura, turismo e tutela ambientale

Via M. D'Azeglio 23 - 34129 Trieste (IT)

curiosidinatura@gmail.com

cell. (+39) 340.5569374

www.curiosidinatura.it

PIACEVOLMENTE CARSO

ALCUNI DEGLI ITINERARI DISPONIBILI

COSTIERI E SUL CIGLIONE – Praticabili tutto l'anno

DA SANTA CROCE ALLA VEDETTA SLATAPER - Tra pini, querce e vegetazione mediterranea, con un'ampia vista sul golfo e sul Castello di Miramare. Pianeggiante e ombreggiato, mette in risalto le differenze tra la vegetazione dell'altipiano affacciata sul mare e quella dell'interno. Con letture sulla Trieste del passato.

LA STRADA DELLA SALVIA - Da Aurisina a Santa Croce. Tra boschi di lecci, rocce fantasiosamente scolpite dalla pioggia, profumati cespugli di salvia e santoreggia, e un grandioso panorama sul mare. Lungo il percorso, pianeggiante e su strada forestale, la vista spazia dall'Istria a Trieste fino alla laguna di Grado.

IL SENTIERO RILKE - Passeggiata panoramica sul mare, tra la vegetazione mediterranea nella Riserva naturale delle Falesie di Duino. Affascinante per i vistosi fenomeni carsici e per la sua aura romantica. Dedicata al poeta Rainer Maria Rilke, che qui trasse ispirazione per comporre le "Elegie duinesi".

DUE PASSI SOPRA TRIESTE - Percorso tra boschi e prati sul ciglione carsico sopra la città, che si osserva dall'alto come su una carta geografica. Vicinissimo a Trieste, ma interamente immerso nella pace della natura. Con letture sulla Trieste del 1800.

IL TIMAVO E IL BOSCO DELLA CERNIZZA - Dal bosco di lecci, ai prati con colorati cespugli di scotano, alle risorgive del fiume Timavo, che emerge dopo 45 km di percorso sotterraneo e poco dopo sfocia in mare. Un itinerario nei pressi di Duino, raccontando la storia delle esplorazioni di un fiume dal corso misterioso, e ammirando diversi tipi di vegetazione: mediterranea, di landa carsica e di zone umide.

A SPASSO TRA VIGNETI E DOLINE - Sull'altipiano, fra paesaggi agresti, distese di rocce corrose dalla pioggia, caverne e affascinanti fenomeni carsici. Percorso pianeggiante e panoramico tra Samatorza e Prepotto, nelle aree di produzione dei vini tipici, tra i vigneti coltivati sulla "terra rossa" del Carso. Con letture dal vivo.

NEL CARSO INTERNO - Consigliati dalla primavera all'autunno

LA RISERVA NATURALE DELLA VAL ROSANDRA - A pochi chilometri da Trieste, una suggestiva valle ricca di storia e biodiversità, con un torrente che scorre tra le rupi e una cascata di 30 metri. Antica via di commercio per le popolazioni locali, con testimonianze del passato immerse nella natura, come i resti di un acquedotto romano o una chiesetta del XIII secolo abbarbicata su uno spuntone di roccia.

NEL FOLTO DEL BOSCO - Nella Riserva naturale del Monte Lanaro, fino alla cima del monte, tra maestose querce e carpini, e in primavera tra fioriture di peonie e iris selvatici. Escursione con un dislivello di circa 150 metri, su percorso forestale e ombreggiato.

LA GRANDE DOLINA DI ORLEK - Sull'altipiano, fino alla spettacolare dolina di Orlek, profonda 100 metri e circondata da pareti a picco. Dichiarata "monumento naturale" dalla IUCN (Unione Mondiale per la Conservazione della Natura). Sul fondo della conca, dal clima fresco e umido, cresce un bosco di carpini bianchi, con muschi, felci e in primavera splendide fioriture di anemoni, bucaneve e peonie.

MONUMENTI STORICI E MONUMENTI GEOLOGICI - Nella Riserva naturale del Monte Orsario, fino alla cima, con ampia vista sul Carso. Si passa per la Rocca di Monrupino, fortezza con all'interno un santuario, e i Torrioni, spettacolari rocce alte 10 metri originate dalla corrosione della pioggia. Itinerario tra boschi di querce e pini, con un dislivello di 100 metri.

SUI LUOGHI DELLA GRANDE GUERRA – Tutto l'anno. Con letture di testimonianze storiche

IL MONTE COCCO E LA DOLINA DEL PRINCIPE - Tra grotte, doline e trincee, nell'area del Monte Hermada. Fu teatro di duri scontri tra le truppe italiane e quelle austroungariche, asserragliate su un baluardo naturale che sbarrava la strada alla conquista di Trieste.

IL PARCO DELLA GRANDE GUERRA DI MONFALCONE - Sui primi rilievi del Carso, tra pineta e prati, i resti di trincee e monumenti ai caduti su entrambi i fronti. Una passeggiata naturalistica a poca distanza dalla città, in un'area boscosa e nella pace del verde, dove esplorare le fortificazioni e avvicinarsi alla realtà della vita di trincea.

IL MONTE BRESTOVEC - Tra i boschi, fino alle trincee e gallerie fortificate che attraversano la montagna, e al cui interno si trova un suggestivo allestimento museale. Nel Carso goriziano, un'escursione con un dislivello di 140 metri. Dalla cima del monte un'ampia vista su tutto l'altipiano.

TRA NATURA E STORIA - Da San Martino del Carso all'Area Sacra del Monte San Michele. Per la sua posizione strategica - dominante sulla pianura, il fiume Isonzo e il Carso - fu teatro di accesi combattimenti. Durante gli scontri il paese di San Martino fu interamente distrutto, come ricordato nella poesia di Giuseppe Ungaretti. Passeggiata naturalistica e storica su terreno pianeggiante.

INFO & PRENOTAZIONI

Curiosi di natura - soc. coop. via D'Azeglio 23, 34129 Trieste

www.curiosidinatura.it - www.piacevolmentecarso.it

www.facebook.com/curiosidinatura - www.youtube.com/user/curiosidinatura

curiosidinatura@gmail.com - cell. (+39) 340.5569374

Press: Maurizio Bekar - www.bekar.net

Con il contributo della
Regione Autonoma
Friuli Venezia Giulia



Curiosi di natura è associata a AITR

