



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



Piacevolmente Carso - Estate 2023

5 passeggiate naturalistiche sul Carso

Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Le domeniche e Ferragosto, dal 6 agosto all'1 ottobre

L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura e da esperti del territorio

Itinerari facili, all'ombra, anche per persone poco allenate
Sono consigliate scarpe chiuse con soles antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Saperi del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI

6, 13, 15 agosto (ore 17.30-20.30), 20 agosto (ore 17.30-22.30), 1 ottobre (ore 6.40-10)
Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

DOMENICA 6 AGOSTO "Santa Croce, tra mare e Carso" Passeggiata nei vicoli di Santa Croce e visita al Museo della pesca del Litorale triestino, con l'ing. Franco Cossutta, dell'associazione che cura il museo. Storia e tradizioni della pesca degli abitanti sloveni della costa tra Trieste e il Timavo, e la vita di questo villaggio carsico. **Ritrovo: ore 17.10, Santa Croce** (Trieste), Strada Provinciale n. 1 al bivio per Bristie. Bus 44 da Trieste. **GPS: [45°44'05.3"N 13°41'46.2"E](https://www.google.com/maps/place/45.74053,13.71462)**

DOMENICA 13 AGOSTO "Da Trebiciano ai prati oltreconfine" Escursione sull'altipiano, tra la frescura dei boschi delle colline al confine con la Slovenia. Tra prati con fioriture colorate, rocce carsiche dalle forme bizzarre e panorami sul Carso montano. **Ritrovo: ore 17.10, piazza di Trebiciano**, davanti alla chiesa di Sant'Andrea. Bus 51 da Trieste. **GPS: [45°40'20.6"N 13°49'30.9"E](https://www.google.com/maps/place/45.67026,13.82309)**

MARTEDÌ 15 AGOSTO "Sulla Strada Napoleonica, al finir del giorno" Nei boschi affacciati su Trieste al tramonto, con vista sul mare, la città e letture a tema. Per scoprire con occhi diversi natura e storia locale, su una delle passeggiate più amate dai triestini. **Ritrovo: ore 17.10, Obelisco di Opicina**. Bus 2 e 4 da Trieste. **GPS: [45°40'47.2"N 13°46'51.7"E](https://www.google.com/maps/place/45.67472,13.77517)**

DOMENICA 20 AGOSTO "Tra Lipica e Gropada sotto le stelle" Facile escursione "slow" di 8 km, tra boschi e prati fino a Gropada. Cena libera (al sacco, o in locale). La sera l'astrofisica Giulia lafrate, dell'Osservatorio Astronomico di Trieste, illustrerà la volta celeste e le costellazioni. Rientro su strade forestali con torce elettriche (arrivo alle 22.30 ca). **Ritrovo: ore 17.10, parcheggio ex valico confinario per Lipica**. **GPS: [45°39'05.2"N 13°52'44.1"E](https://www.google.com/maps/place/45.65952,13.95244)**

DOMENICA 1 OTTOBRE "All'alba sul Sentiero Rilke" (ore 6.40-10) Passeggiata sul sentiero panoramico che ispirò il poeta Rainer Maria Rilke: uno dei luoghi più suggestivi del Carso. Tra pietraie e falesie a picco sul mare, il castello di Duino e la città s'illuminano con l'alba. Con letture a tema. **Ritrovo: ore 6.30, Infopoint Sistiana** (inizio Sentiero Rilke). **GPS: [45°46'20.4"N 13°37'40.9"E](https://www.google.com/maps/place/45.76204,13.61409)**

Prezzi: € 10 interi; € 5 i minori 14 anni; gratis i minori 6 anni
È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA
cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso **estate 2023**

I RISTORATORI **CONVENZIONATI**



Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone
valido dal 6 agosto all'1 ottobre

per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoranti di "Sapori del Carso":

Trattoria Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferluga (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - dimitriferluga@gmail.com - Aperto: da lunedì a giovedì solo a cena; da venerdì a domenica anche a pranzo / Odprto: od ponedeljka do četrтка le večerje; od petka do nedelje tudi kosila

Trattoria Gostilna VETO - Opicina / Opčine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, pizzeriaveto@libero.it - Chiuso martedì; in agosto chiuso a pranzo / Zaprto ob torkih; avgusta zaprto ob uri kosila

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327002 www.hotelkrizman.eu - Chiuso: lunedì e martedì. Aperto mercoledì e giovedì a cena, venerdì e sabato a pranzo e cena, domenica solo a pranzo / Zaprto v ponedeljek in torek ; Odprto; sreda in četrtek za večerjo, petek in soboto ved dan, nedelja le kosila

Trattoria sociale Društvena gostilna GABROVEC - Sgonico / Zgonik, Gabrovizza / Gabrovec 24, tel. 040 2296036, gabrovec1902@gmail.com - Dal lunedì al giovedì aperti dalle 10 alle 16; venerdì, sabato e domenica dalle 10 alle 22 / Delavni čas: od ponedeljka do četrтка od 10. do 16., od petka do nedelje od 10. do 22.

Trattoria Gostilna SARDOČ - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - www.sardoc.eu - Chiuso: lunedì, martedì / Zaprto ob ponedeljkih in torkih

Trattoria Gostilna LOKANDA DEVETAK Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - www.devetak.com – Chiuso lunedì, martedì e a pranzo mercoledì e giovedì. L'osteria sulla strada apre solo il sabato e la domenica / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrtkih. Gostilna – bar ob cesti odpre le v soboto in nedeljo

Antico Caffè San Marco, Trieste, via Battisti 18/A, tel. 040 2035357 - www.caffesanmarco.com – Sconto su pranzi, cene; chiuso domenica sera / Pupust velja za kosilo, večerjo, zaprto ob nedeljah zvečer

Crocevia Locanda Carsica Contemporanea / Sobodna kraška domačija TS, Santa Croce / Križ 173, tel. 366.3633394 - www.crocevia173.it - In agosto aperto da mercoledì a domenica a cena In settembre pranzo sabato e domenica, e chiuso il mercoledì sera / Augusta odprto za večerje od srede do nedelje. Septembra odprto od četrтка do nedelje za večerje, sobota in nedelja tudi za kosilo

Telefonare per verificare le aperture - È raccomandata la prenotazione
Telefonirajte in preverite delavni čas - Rezervacijo toplo priporočamo