



Con il patrocinio di:



E con il patrocinio di:



Con la collaborazione di:



Piacevolmente Carso - primavera 2020

nell'ambito della "Primavera della Mobilità Dolce" promossa da A.Mo.Do.

7 passeggiate sul Carso, e in città a Trieste
Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

A Pasquetta e le domeniche, dal 13 aprile al 14 giugno

L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura
Con letture dal vivo su natura, storia e cultura del territorio

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate
In Carso sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI

Pasquetta e le domeniche: 13, 19 aprile; 10, 24, 31 maggio (ore 9.30-13.00)

Domenica 26 aprile (ore 9.30-17.00). Domenica 14 giugno (ore 10.00-12.00)

Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

LUNEDÌ 13 APRILE, PASQUETTA "Sul ciglione, tra Obelisco e Conconello" Tra pinete, boschi di latifoglie e prati carsici in fiore, ammirando la città dall'alto come su una carta geografica. Con una splendida vista sul golfo e l'Istria, e letture sulla vita e cultura nella Trieste del passato. **Ritrovo: parcheggio al quadrivio di Opicina.** Bus n. 2 e 4 da Trieste. **GPS: [45°40'58.0"N 13°47'01.0"E](https://www.google.com/maps/place/45°40'58.0\)**

DOMENICA 19 APRILE "Da Basovizza al Monte Spaccato" Tra pinete, grotte, doline, pascoli fioriti e scorci panoramici su Trieste. Immersi nella natura, con letture sul Carso di Julius Kugy e Scipio Slataper. **Ritrovo: parcheggio-fermata bus del Sincrotrone, Basovizza** (scendere dal n. 39 alla prima fermata di Basovizza; poi 10' a piedi). **GPS: [45°38'43.4"N 13°50'45.2"E](https://www.google.com/maps/place/45°38'43.4\)**

DOMENICA 26 APRILE "A Cerje (Slo) sui Sentieri della Pace" (giornata intera: ore 9.30-17) Nel Carso sloveno, tra dolci colline boschive, grotte e testimonianze della Grande Guerra, fino alla Torre di Cerje, monumento-museo. Ampio panorama sul mare, la pianura e il Carso interno. Con letture dal vivo. Pranzo libero (al sacco, o al bar-ristoro). **Ritrovo: trattoria di Devetachi, Strada del Vallone per Gorizia, Statale 55.** Poi in auto fino a Lokvica. **GPS: [45°52'06.5"N 13°34'17.7"E](https://www.google.com/maps/place/45°52'06.5\)**

DOMENICA 10 MAGGIO "Nella Riserva del Monte Lanaro" Tra boschi di maestose querce e carpini, con nel sottobosco peonie in fiore, fino alla cima del monte, tra prati costellati di iris selvatici e una grandiosa vista sul Carso. **Ritrovo: Campo sportivo Ervatti di Borgo Grotta Gigante,** poi con passaggi-auto fino a Sagrado di Sgonico. Bus n. 42 da Trieste. **GPS: [45°42'15.5"N 13°45'12.2"E](https://www.google.com/maps/place/45°42'15.5\)**

DOMENICA 24 MAGGIO “Il fiume Timavo e la Grotta del Mitreo” Con una guida naturalistica e una turistica tra boschi, prati, cespugli di scotano, fino alle risorgive del Timavo e all'antica chiesa di San Giovanni in Tuba. Per una carrareccia si raggiungerà la grotta con un tempio dedicato al Dio Mitra. **Ritrovo: Villaggio del Pescatore**, fermata bus n. 44. **GPS: [45°46'50.0"N 13°35'13.7"E](#)**

DOMENICA 31 MAGGIO “Nella Riserva della Val Rosandra” In una valle ricca di storia e biodiversità, con un torrente che scorre tra le rupi e una cascata di 30 metri. Antica via di commercio, con testimonianze del passato come i resti di un acquedotto romano o una chiesetta del XIII secolo. **Ritrovo: piazza di Bagnoli della Rosandra**, fermata bus n. 40 e 41 da Trieste. **GPS: [45°36'50.8"N 13°51'30.3"E](#)**

DOMENICA 14 GIUGNO “Passeggiata a Trieste” (ore 10-12) Nelle vie e piazze della città, con una guida naturalistica e una turistica per scoprire le tracce di acque, torrenti, resti di acquedotti, ed illustrare come la presenza dell'acqua ha condizionato la vita e lo sviluppo della città nei secoli. **Ritrovo: Fontana del Giano Bifronte**, Largo Bonifacio (inizio Viale XX Settembre, TS), **GPS: [45°39'05.3"N 13°46'40.7"E](#)**

Prezzi: € 10,00 interi (il 26 aprile € 15,00); € 5,00 minori di 14 anni; gratis minori di 6 anni

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA

cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso primavera 2020 I RISTORATORI CONVENZIONATI



Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone, valido dal 13 aprile al 14 giugno (a Pasquetta a seconda dei ristoranti) per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoranti di “Sapori del Carso”

Trattoria - Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferlugi (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - dimitriferluga@gmail.com - *Chiuso: lunedì, martedì (da metà maggio solo il lunedì) / Zaprto ob ponedeljkih, torkih (od maja ob ponedeljkih)*

Trattoria - Gostilna VETO - Opicina / Opcine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, pizzeriaveto@libero.it - *Chiuso: martedì / Zaprto ob torkih*

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327115 www.hotelkrizman.eu - *Chiuso: lunedì a pranzo, martedì / Zaprto ob ponedeljkih za kosilo in torkih*

Trattoria - Gostilna GUŠTIN - Sgonico / Zgonik 3/a, tel. 040 229123, www.gustintrattoria.com - *Chiuso: lunedì e martedì sera, mercoledì / Zaprto ob ponedeljkih in torkih zvečer in ob sredah*

Trattoria – Gostilna LA LAMPARA - Santa Croce / Kriz 144 (TS), tel. 040 220352 - www.la-lampara.net trattorialalampara@tiscali.it - *Chiuso: giovedì / Zaprto ob cetrtkih*

Trattoria - Gostilna SARDOČ - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - www.sardoc.eu - *Chiuso: lunedì, martedì / zaprto ob ponedeljkih in torkih*

Trattoria - Gostilna AL REFOLO - Hostaria creativa - Monfalcone / Tržič, Via / Ulica IX Giugno 69 tel. 333 4022509 alrefolo@yahoo.it *Aperto a pranzo da lunedì a venerdì. Chiuso: sabato e domenica. Odprto za kosilo od ponedeljka do petka. Zaprto ob sobotah in nedeljah*

Trattoria - Gostilna LOKANDA DEVETAK - Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - www.devetak.com - *Chiuso: lunedì e martedì e a pranzo anche mercoledì e giovedì / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrtkih*