



Con il contributo di:



Con la collaborazione di:



E con il patrocinio di:



## Piacevolmente Carso - estate 2020

**7 passeggiate naturalistiche sul Carso tra Trieste e Gorizia**  
**Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali**

**Le domeniche dal 9 agosto al 27 settembre**

**L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura**  
**Con letture dal vivo su natura, storia e cultura del territorio**

Itinerari facili, all'ombra, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate  
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

**Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto**

### CALENDARIO ESCURSIONI

**Le domeniche: 9, 16 agosto (17.30-20.30), 30 agosto (6.40-10.00)**  
**6, 13, 20, 27 settembre (9.30-12.30)**

**Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati** (vedi anche GPS e Google Maps)

#### **DOMENICA 9 AGOSTO E 13 SETTEMBRE - Da Duino al Mitreo e il Sentiero Rilke**

Passeggiata con una guida naturalistica e una turistica fino alla grotta del Mitreo, con un tempio dedicato al Dio Mitra, culto originario dell'Asia Minore e diffuso nell'antica Roma. Ritorno a Duino per una passeggiata sul suggestivo Sentiero Rilke.

**Ritrovo:** davanti al **Castello di Duino**. Bus n.44 da Trieste e n. 51 dell'APT di Gorizia. **GPS:** 45°46'19.5"N 13°36'13.3"E

#### **DOMENICA 16 AGOSTO E 20 SETTEMBRE - A Prosecco, nei boschi sopra Miramare**

Sul ciglione carsico, tra pini, querce, pietraie con cespugli profumati di santoreggia, e radure che guardano sul bel promontorio di Miramare. Con letture dal vivo.

**Ritrovo:** **Monumento ai Caduti di Prosecco** (vicino alla farmacia). Bus n. 42 e 44. **GPS:** 45°42'30.5"N 13°43'50.4"E

#### **DOMENICA 30 AGOSTO - L'alba sul Sentiero Rilke (ore 6.40-10)**

Passeggiata alle prime luci dell'alba sul sentiero panoramico che ispirò le opere del poeta Rainer Maria Rilke, per ammirare le falesie e il golfo che s'illuminano con il sole nascente. Con letture dal vivo.

**Ritrovo:** ore 6.30, **Infopoint di Sistiana** (inizio del Sentiero Rilke). **GPS:** 45°46'20.5"N 13°37'40.0"E

## DOMENICA 6 SETTEMBRE - Tra Sgonico e la Via Gemina

Alle pendici del Monte Lanaro, sul percorso di epoca romana che collegava Aquileia all'odierna Lubiana. Nelle atmosfere magiche di boschi con querce secolari, noccioli e felci, radure con muretti a secco e scorci panoramici sul golfo. Con letture dal vivo.

Ritrovo: Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46. GPS: [45°44'08.2"N 13°44'49.1"E](#)

## DOMENICA 27 SETTEMBRE - Nel Parco della Grande Guerra di Monfalcone

Tra pinete e prati dove fiorisce la profumata santoreggia, fino alla Rocca che domina pianura e Carso. Tra le trincee e fortificazioni della I Guerra Mondiale, letture di testimonianze dei soldati di entrambi i fronti, che si combatterono in questi luoghi.

Ritrovo: Municipio di Monfalcone. Raggiungibile con bus e treno. GPS: [45°48'33.7"N 13°31'58.5"E](#)

**Prezzi: € 10,00 interi; € 5,00 minori di 14 anni; gratis minori di 6 anni**

**È RICHIESTA LA PRENOTAZIONE**

**Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: [www.piacevolmentecarso.it](http://www.piacevolmentecarso.it)**

**INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA**

cell. 340.55.69.374 - [curiosidinatura@gmail.com](mailto:curiosidinatura@gmail.com) - [www.curiosidinatura.it](http://www.curiosidinatura.it)

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – [www.bekar.net](http://www.bekar.net)

## Piacevolmente Carso estate 2020

### I RISTORATORI CONVENZIONATI



**Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone  
valido dal 9 agosto al 27 settembre  
per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoratori di "Sapori del Carso"**

**SI RACCOMANDA DI PRENOTARE**

**Trattoria - Gostilna OŠTERIJA FERLUGA** – Conconello / Ferlugi (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - [dimitriferluga@gmail.com](mailto:dimitriferluga@gmail.com) – *Chiuso a pranzo da lunedì a giovedì / Zaprto za kosilo ob ponedeljkih do četrta*

**Trattoria - Gostilna VETO** - Opicina / Opčine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, [pizzeriaveto@libero.it](http://pizzeriaveto@libero.it) - *Chiuso martedì / Zaprto ob torkih*

**Hotel & Restaurant KRIŽMAN** - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327115 [www.hotelkrizman.eu](http://www.hotelkrizman.eu) - *Chiuso lunedì a pranzo e martedì / Zaprto ob ponedeljkih za kosilo in ob torkih*

**Trattoria - Gostilna GUŠTIN** - Sgonico / Zgonik 3/a, tel. 040 229123, [www.gustintrattoria.com](http://www.gustintrattoria.com) - *Chiuso: lunedì sera e mercoledì / Zaprto ob ponedeljkih zvečer in ob sredah*

**Trattoria - Gostilna SARDOČ** - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - [www.sardoc.eu](http://www.sardoc.eu) - *Chiuso lunedì e martedì / zaprto ob ponedeljkih in torkih*

**Trattoria - Gostilna AL REFOLO - Hostaria creativa** - Monfalcone / Tržič, Via / Ulica IX Giugno 69 tel. 333 4022509 [alrefolo@yahoo.it](mailto:alrefolo@yahoo.it) *Aperto a pranzo da lunedì a venerdì; venerdì sera su prenotazione. Odprto od ponedeljka do petka za kosilo in ob petkih zvečer s predhodno rezervacijo.*

**Trattoria - Gostilna LOKANDA DEVETAK** - Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - [www.devetak.com](http://www.devetak.com) - *Chiuso lunedì, martedì e a pranzo mercoledì e giovedì / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrkih*