



Con il contributo di:



Con la collaborazione di:



Con il patrocinio di:



Piacevolmente Carso - estate 2019

8 passeggiate naturalistiche sul Carso tra Trieste e Gorizia
Ambiente, cultura, storia e gastronomia locali

Le domeniche e Ferragosto, dal 4 agosto al 29 settembre

L'ambiente e l'ecologia presentati dalle guide di Curiosi di natura
Con letture dal vivo su natura, storia e cultura del territorio

Itinerari facili, all'ombra, prevalentemente pianeggianti. Adatti anche a persone poco allenate
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

Possibilità di degustazioni dai ristoratori tipici di "Sapori del Carso", con uno sconto

CALENDARIO ESCURSIONI

Le domeniche e Ferragosto: 4, 11, 15 agosto, 8 settembre (17.30-20.30)
1 settembre (9.30- 17.00) - 15, 22, 29 settembre (9.30-12.30)

Ritrovo 20 minuti prima nei punti indicati (vedi anche GPS e Google Maps)

4 AGOSTO e 15 SETTEMBRE - Sul Monte Carso

Escursione pianeggiante sull'altipiano del Monte Carso e di Ocisla. Tra le fioriture della landa carsica, i ginepri contorti dal vento e con uno spettacolare panorama sulla Val Rosandra, il mare e l'Istria. **Ritrovo: Cimitero di Dolina** (San Dorligo della Valle). Poi con passaggi-auto. Bus n. 41 da Trieste. **GPS** 45°35'58.5"N 13°51'30.6"E - [45.599583, 13.858508](https://www.google.com/maps/place/45.599583,13.858508)

11 AGOSTO e 22 SETTEMBRE - Nel Parco della Grande Guerra di Monfalcone

Tra pinete e prati, fino alla Rocca che domina pianura e Carso. Nella pace del verde, tra i resti delle trincee, letture di testimonianze sulla Grande Guerra. **Ritrovo: Municipio di Monfalcone**. Raggiungibile con bus e treno. **GPS:** 45°48'33.7"N 13°31'58.5"E - [45.809371, 13.532905](https://www.google.com/maps/place/45.809371,13.532905)

15 AGOSTO e 8 SETTEMBRE - Sulla Strada Napoleonica, al finir del giorno

Immersi nei boschi del Carso e affacciati su Trieste al tramonto; con vista sul mare e la città. Con letture a tema, per scoprire con occhi diversi natura, storia e cultura, su una delle passeggiate più amate dai triestini. **Ritrovo: Obelisco di Opicina**. Bus n. 2 e 4 da Trieste. **GPS:** 45°40'47.2"N 13°46'51.7"E - [45.679778, 13.781028](https://www.google.com/maps/place/45.679778,13.781028)

1 SETTEMBRE – A Cerje (Slo) sui sentieri della pace (giornata intera)

Escursione "slow" nel Carso sloveno, tra boschi, doline e testimonianze della Grande Guerra, fino alla Torre di Cerje, monumento-museo commemorativo. Ampio panorama dal mare al Vipacco, con letture dal vivo. Pranzo libero (al sacco, o al bar-ristoro). Rientro a Lokvica su un percorso diverso. **Ritrovo: trattoria di Devetachi, Strada del Vallone per Gorizia, Statale 55 (Doberdò del Lago).** Poi in auto fino a Lokvica. **GPS:** 45°52'06.5"N 13°34'17.7"E - [45.868472, 13.571583](#)

29 SETTEMBRE - Sul ciglione del Carso, da Opicina a Trebiciano

Passeggiata tra pinete, boschi di latifoglie e "prati aridi", ammirando la città sottostante come su una carta geografica. Con una splendida vista sul golfo e l'Istria. Con letture sulla vita e la cultura nella Trieste del passato. **Ritrovo: parcheggio al quadrivio di Opicina (Trieste).** Bus n. 2 e 4 da Trieste. **GPS:** 45°40'58.0"N 13°47'01.0"E - [45.682778, 13.783597](#)

Prezzi: € 8,00 interi (l'1 settembre € 12,00); € 5,00 minori di 14 anni; gratis minori di 6 anni

È CONSIGLIATA LA PRENOTAZIONE

Escursioni anche in altre date, per comitive, su prenotazione: www.piacevolmentecarso.it

INFO & PRENOTAZIONI: CURIOSI DI NATURA

cell. 340.55.69.374 - curiosidinatura@gmail.com - www.curiosidinatura.it

Ufficio stampa: Maurizio Bekar – www.bekar.net

Piacevolmente Carso estate 2019

I RISTORATORI CONVENZIONATI



**Ogni partecipante alle escursioni riceverà 1 buono per 2 persone
valido dal 4 agosto al 29 settembre
per uno sconto del 10% sul menù dei seguenti ristoranti di "Sapori del Carso"**

Trattoria - Gostilna OŠTERIJA FERLUGA – Conconello / Ferluga (TS), Via / Ulica Bellavista 12, tel. 347 1396133 - dimitriferluga@gmail.com – *Chiuso lunedì e a pranzo da martedì a giovedì / Zaprto ob ponedeljkih in od torka do četrta za kosilo*

Trattoria - Gostilna VETO - Opicina / Opčine (TS), Via di Prosecco / Proseška ulica 35, tel. 040 211629, pizzeriaveto@libero.it - *Chiuso martedì / Zaprto ob torkih*

Trattoria sociale - Društvena Gostilna - Gabrovizza / Gabrovec 24 (TS), tel. 040 229168, dimitriferluga@gmail.com - *Sempre aperto / Vedno odprto*

Hotel & Restaurant KRIŽMAN - Repen 76, Monrupino / Repentabor, tel. 040 327115 www.hotelkrizman.eu - *Chiuso lunedì a pranzo e martedì / Zaprto ob ponedeljkih za kosilo in ob torkih*

Trattoria - Gostilna GUŠTIN - Sgonico / Zgonik 3/a, tel. 040 229123, www.gustintrattoria.com - *Chiuso: lunedì sera e mercoledì / Zaprto ob ponedeljkih zvečer in ob sredah*

Trattoria - Gostilna SARDOČ - Precenico / Prečnik 1/b, Duino Aurisina - Devin Nabrežina, tel. 040 200871 - www.sardoc.eu - *Chiuso lunedì e martedì / zaprto ob ponedeljkih in torkih*

Trattoria – Gostilna AL REFOLO - Hostaria creativa - Monfalcone / Tržič, Via / Ulica IX Giugno 69 tel. 333 4022509 alrefolo@yahoo.it *Aperto a pranzo da lunedì a venerdì; venerdì sera su prenotazione. Odprto od ponedeljka do petka za kosilo in ob petkih zvečer s predhodno rezervacijo.*

Trattoria - Gostilna LOKANDA DEVETAK - Savogna d'Isonzo / Sovodnje ob Soči (GO), S. Michele del Carso, Vrh sv. Mihaela / Brežiči 22, tel. 0481 882488 - www.devetak.com - *Chiuso lunedì, martedì e a pranzo mercoledì e giovedì / Zaprto: ob ponedeljkih in torkih in za kosilo tudi ob sredah in četrkih*