

Note / Notes

- Prezzo / Price: € 7
- Ridotto / Reduced: € 5 minori di 14 anni / under 14 years
- Gratis / Free: minori di 6 anni / under 6 years
- Lingua del tour: italiano-inglese / Tour language: Italian-English

ESCURSIONI CON LE GUIDE DI "CURIOSI DI NATURA"

Itinerari facili, prevalentemente pianeggianti e all'ombra, adatti anche a persone poco allenate
Sono consigliati pantaloni lunghi e scarpe chiuse con soles antiscivolo

EXCURSIONS WITH "CURIOSI DI NATURA" GUIDES

Easy itineraries along flat, shaded paths, suitable for all ages and fitness levels.
Long trousers and closed shoes with treaded soles recommended

**PUNTI DI RITROVO SU
MEETING VENUES ON**
www.curiosidinatura.it
(GPS & Google Maps)



DEGUSTAZIONI TIPICHE

Ogni giorno, dal 23 luglio al 24 settembre, possibilità di degustazioni di piatti tipici dai ristoratori di "Sapori del Carso": buono sconto del 10% per 2 persone, per i partecipanti alle escursioni

TASTING LOCAL FOOD

Every day from July 23 to September 24, possibility of tasting local dishes at "Sapori del Carso" restaurants: a 10% discount voucher for 2 persons will be given to excursion participants

Info e locali convenzionati / Info and restaurant list:
www.curiosidinatura.it

È consigliata la prenotazione / Booking is recommended
INFO & PRENOTAZIONI / INFO & BOOKINGS:
Curiosi di natura
cell / mob (+39) 340.5569374 - curiosidinatura@gmail.com

PER GRUPPI, SU PRENOTAZIONE: ESCURSIONI ANCHE IN ALTRE DATE, TUTTO L'ANNO
FOR GROUPS, ON REQUEST: EXCURSIONS ON OTHER DATES, ALL YEAR ROUND
LINGUE DEI TOUR / TOUR LANGUAGES: IT, ENG, DEU, SLO
Info: www.piacevolmentecarso.it - curiosidinatura@gmail.com

Ufficio stampa / Press:

Maurizio Bekar - www.bekar.net



Con il contributo di / With the contribution of:



"PIACEVOLMENTE CARSO,, 2017

10 PASSEGGIATE NATURALISTICHE SUL CARSO TRA TRIESTE E GORIZIA

AMBIENTE, CULTURA, STORIA E GASTRONOMIA LOCALI
ITINERARI FACILI, ALL'OMBRA, ADATTI A TUTTI

LE DOMENICHE: 23 LUGLIO - 20 AGOSTO (17.30-20.30)
27 AGOSTO - 24 SETTEMBRE (9.30-12.30)

POSSIBILITÀ DI DEGUSTAZIONI IN LOCALI TIPICI

10 NATURE TRAILS ON THE CARSO AROUND TRIESTE AND GORIZIA

NATURE, CULTURE, HISTORY AND GASTRONOMY
EASY WALKS ALONG SHADED PATHS, SUITABLE FOR ALL

ON SUNDAYS: 23 JULY - 20 AUGUST (17.30-20.30)
27 AUGUST - 24 SEPTEMBER (9.30-12.30)

POSSIBILITY OF TASTING LOCAL DISHES
AT TYPICAL EATERIES

Con il patrocinio di / With the support of:



Con la collaborazione di / With the cooperation of:



CALENDARIO ESTATE – LE DOMENICHE:

23 LUGLIO – 20 AGOSTO (17.30-20.30)

27 AGOSTO – 24 SETTEMBRE (9.30-12.30)

Ritrovo: 20 minuti prima, nei punti indicati

23 LUGLIO e 27 AGOSTO

Da San Dorligo della Valle a Prebenico

Ai piedi del Monte Carso, tra boschi e uliveti, fino a Prebenico, paese arroccato sul costone che domina l'Istria, la verde valle delle Noghere e la città. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** Piazza davanti al Comando Carabinieri di San Dorligo Della Valle. Bus n. 41.

30 LUGLIO e 3 SETTEMBRE

Tra Sgonico e la Via Gemina

Alle pendici del Monte Lanaro, sul percorso di epoca romana che collegava Aquileia all'attuale Lubiana. Nelle atmosfere magiche di boschi con querce secolari, noccioli e felci, radure con muretti a secco e scorci panoramici sul golfo. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46.

6 AGOSTO e 10 SETTEMBRE

Da San Martino del Carso al Monte San Michele

Una passeggiata tra natura e storia: tra boschi, doline, trincee, gallerie e testimonianze della Grande Guerra. Con letture storiche. **Ritrovo:** Piazza della Fontana, San Martino del Carso (Sagrado).

13 AGOSTO e 17 SETTEMBRE

A Prosecco, nei boschi affacciati su Miramare

Sul ciglione carsico, tra pini, querce, pietraie con cespugli profumati di salvia e santoreggia, e radure che guardano sul bel promontorio di Miramare. Con letture dal vivo. **Ritrovo:** Monumento ai Caduti (vicino alla farmacia), Prosecco. Bus n. 42 e 44.



20 AGOSTO e 24 SETTEMBRE

Sopra la Val Rosandra: da Basovizza al Monte Stena

Tra boschi, prati a landa carsica e una spettacolare vista sulla Valle e le sue pareti rocciose, il mare e l'Istria. **Ritrovo:** Foiba di Basovizza. Bus n. 39 (fermata: farmacia di Basovizza, 10 minuti a piedi dalla Foiba).

SUMMER CALENDAR – SUNDAYS:

23 JULY – 20 AUGUST (17.30-20.30)

27 AUGUST – 24 SEPTEMBER (9.30-12.30)

Meeting time: 20 min before departure, at indicated venue

23 JULY and 27 AUGUST

From San Dorligo della Valle to Prebenico

Through woods and olive groves at the foot of Mount Carso, as far as Prebenico, a village perched high up on the ridge that overlooks Istria, the green valley of Noghere and the city of Trieste. With live readings. **Meeting venue:** square in front of the Carabinieri Station in Dorligo Della Valle. Bus n. 41.

30 JULY and 3 SEPTEMBER

From Sgonico along the Gemina Road

Along the flank of Mount Lanaro, on the Roman road that connected Aquileia to modern Ljubljana. A walk through the magical atmospheres of woods of ancient oaks, hazel trees and ferns, clearings with dry stone walls and views over the Gulf. With live readings. **Meeting venue:** Piazza del Municipio, Sgonico. Bus n. 46.

6 AUGUST and 10 SEPTEMBER

From San Martino del Carso to Mount San Michele

A walk through nature and history: woods, dolinas, trenches, galleries and sites of the Great War. With historical readings. **Meeting venue:** Piazza della Fontana, San Martino del Carso (Sagrado).

13 AUGUST and 17 SEPTEMBER

From Prosecco through the woods overlooking Miramare

Along the Carso ridge, through pine and oak forests, across the karstic scree with its fragrant sage and winter savoury shrubs and clearings overlooking the beautiful Miramare promontory. With live readings. **Meeting venue:** War Memorial (next to the pharmacy), Prosecco. Bus n. 42 and 44.

20 AUGUST and 24 SEPTEMBER

Above the Val Rosandra: from Basovizza to Mount Stena

Through the woods and karstic grasslands offering spectacular views of the valley and its rockfaces, the sea and Istria.

Meeting venue: Foiba of Basovizza. Bus n. 39 (Basovizza pharmacy bus stop, 10 minutes' walk from the Foiba).

